# よのなか科 起業編 3 あきらめない

## ―唯一絶対の「成功法則」は成功するまで続けること―

*worksheet*

**1** あなたが将来、成し遂げたいことは何ですか。

特にないという人は、今続けていること（スポーツ、ピアノ、早起き、勉強、何かの収集など）をいくつでも、書き入れてみましょう。

ヒント 「10,000時間」の法則
（人間があることをマスターするには、「10,000時間」かかる
1日3時間 × 365日 ＝ 1年で1,000時間 → 10年で10,000時間達成！
1日6時間 × 365日 ＝ 1年で2,000時間 → 5年で10,000時間達成！）

**2** 成し遂げたいことや、なりたいものを1つ選んで、10年後には、どんな段階になっていたいと思うか、できるだけ詳細に言葉で表現してみましょう。

10年後の段階

10年後の段階までのプロセスを、3つの段階で表現してみましょう。

ステップ3

ステップ2

ステップ1

ヒント 夢や目標をなるべく詳細に表現することで、実現に近づけることができる

**3** あなたが今までに何かを成し遂げようとしたとき（小さなことでもよいので）、親や先生を含めて、他人がどのように助けてくれましたか。自分の経験をふりかえって、そのストーリーを書いてみましょう。

成し遂げたこと

ストーリー

ヒント 「志」のあるところに渦巻くように、力のある人たちのパワーが結集する

**4** 「成功するまで続ける」ために大切なことは、何だと思いますか。あなたの考えを180文字以上200文字以内で書いてみましょう。

100

180

200